



Preise Personal Training

Personal Training

Einzelstunde CHF 150.– (1 Stunde)

Abos (mindestens 2 Trainings pro Woche empfohlen)

12er-Abo CHF 1'560.– (einlösbar in zwei Monaten)

24er-Abo CHF 2'880.– (einlösbar in vier Monaten)

Personal Trainings bei Fabienne Vacheresse sind CHF 20.–/Std. günstiger.

Kleingruppen Personal Training (4 bis max. 6 Personen pro Stunde)

Abo (pro Woche 2 betreute Trainings à 1 Stunde)

8er-Abo CHF 450.– pro Person (einlösbar innert eines Monats)

zusätzlich vier GroupFitness-Stunden nach Wahl kostenlos dazu

Ernährungsberatung / BioSignature

Erstkonsultation CHF 150.– (1 Stunde)

jede weitere Konsultation CHF 75.– (30 Minuten)

Beratungspaket (Plan für selbständiges Training und BioSignature)

1. Phase CHF 300.– (Trainingsplan für 3–4 Wochen,
inkl. Eingangskcheck)

jede weitere Phase CHF 250.– (Trainingsplan für 3–4 Wochen)

Fasziales Stretching

Einzelstunde CHF 135.–

3er-Abo CHF 360.–

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

Gutscheine sind direkt über kontakt@pt-nr.ch erhältlich.

overcome your limits!



Preise GroupFitness

TRX GroupFitness (60 Min.)

Einzelstunde	CHF	23.–
10er-Abo	CHF	200.–
20er-Abo	CHF	380.–
Vereine, Firmen usw.	CHF	200.– (pauschal)

POWER-Yoga (75 Min.)

Einzelstunde	CHF	23.–
10er-Abo	CHF	200.–
20er-Abo	CHF	380.–
Vereine, Firmen usw.	CHF	200.– (pauschal)

Modified Strongman Training (ca. 60–75 Min.)

Einzelstunde	CHF	23.–
10er-Abo	CHF	200.–
20er-Abo	CHF	380.–
Vereine, Firmen usw.	CHF	200.– (pauschal)

Body Composition Training (ca. 30–40 Min.)

Einzelstunde	CHF	23.–
10er-Abo	CHF	200.–
20er-Abo	CHF	380.–
Vereine, Firmen usw.	CHF	200.– (pauschal)

Kombi-Abo

Unbeschränkte Anzahl Termine, für alle GroupFitness-Angebote gültig,
individuell buchbar, einlösbar in drei oder sechs Monaten

3 Monate	CHF	350.–
6 Monate	CHF	600.–

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

Gutscheine sind direkt über kontakt@pt-nr.ch erhältlich.

overcome your limits!